

LACTANCIA MATERNA DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19: RESULTADOS A LOS 6 MESES EN FORTALEZA, CEARÁ, BRASIL

Introducción: La pandemia ha generado inestabilidad en las familias. Esto debe tenerse en cuenta al considerar la lactancia materna integral para esta población.

Objetivo: Describir los patrones de lactancia materna, la prevalencia de trastornos mentales comunes y el uso de servicios de apoyo a los 6 meses.

Materiales y métodos: Se utilizaron datos de la cohorte XXXXXX, compuesta por 351 madres (mayores de 18 años) que dieron a luz entre julio y agosto de 2020 en maternidades públicas de Fortaleza, con registros completos. La recolección de datos se realizó en enero de 2021, vía telefónica. Se recopiló información sobre la lactancia materna (patrón de lactancia, si consideraban suficiente su producción de leche, lactancia materna en las primeras 6 horas de vida, búsqueda de ayuda), presencia de trastornos mentales comunes (Cuestionario de Autoinforme - SRQ 20), si los ingresos disminuyeron durante la pandemia, las consultas y el peso del niño. Se utilizó un análisis descriptivo con frecuencias relativas y absolutas.

Resultados: 32 (9,6%) madres reportaron lactancia materna exclusiva, 107 (32,3%) lactancia materna predominante, 94 (28,4%) ofrecieron otra leche y 98 (29,6%) no lactaron. De las madres que lactaron, 95 (40,7%) sintieron que su leche no era suficiente. 102 (30,8%) recibieron ayuda (atención primaria), pero 21 (6,9%) dejaron de buscar esta ayuda por temor a la Covid-19, y 26 (8,6%) desconocían este tipo de ayuda. 106 (32%) tuvieron un SRQ positivo, de los cuales 14 (15%) no lactaron. 256 (77,3%) tuvieron ingresos reducidos, y de estos, 68 (37,7%) sintieron que su leche no era suficiente. 243 (73,4%) amamantaron a su hijo en las primeras seis horas de vida, y 204 (76,1%) reportaron peso normal. 16 (4,8%) de los niños presentaron bajo peso y de estos, 11 (68,7%) no fueron amamantados en las primeras seis horas de vida. 298 (90%) de las madres refirieron que su bebé tuvo alguna consulta después del nacimiento y de estas madres, 94 (35,2%) mantuvieron lactancia materna exclusiva.

Conclusiones: La mayoría de las madres ofrecieron otras leches, y muchas informaron que no consideraban suficiente su propia leche. A pesar del bajo nivel de búsqueda de ayuda, algunas madres no lo hicieron por miedo o desconocimiento del apoyo disponible. La mayoría de las madres tenían ingresos reducidos y reportaron amamantar durante las primeras seis horas. Entre ellas, la mayoría reportó que el peso de su hijo era normal a los seis meses.

Palabras clave: lactancia materna exclusiva, contexto de pandemia, asistencia a la lactancia materna