

LACTANCIA MATERNA DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19: DESAFÍOS Y REPERCUSIONES EN LA RELACIÓN MADRE-HIJO

Introducción: La lactancia materna es un proceso proximal fundamental para la nutrición, el vínculo afectivo y el desarrollo infantil, que requiere apoyo familiar y de los servicios de salud. La pandemia de COVID-19 impuso medidas de distanciamiento y una sobrecarga materna que dificultaron su mantenimiento, especialmente entre mujeres en situación de vulnerabilidad social. A la luz de la Teoría Bioecológica del Desarrollo Humano, se buscó comprender cómo la pandemia repercutió en la lactancia y sus implicaciones en la relación madre-hijo. **Material y Métodos:** Estudio cualitativo, recorte de la cohorte Iracema COVID, aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Universidad Federal de Ceará (dictamen nº 5.159.476). Participaron 30 mujeres de la ciudad de Fortaleza, Ceará, Brasil, que estuvieron embarazadas durante la pandemia y tuvieron hijos entre julio y agosto de 2020. Entre enero y marzo de 2022 se realizaron entrevistas semiestructuradas utilizando la técnica de historia oral temática, enfocando las interacciones madre-hijo y los apoyos percibidos en el cuidado. Los datos fueron sometida a análisis de contenido categorial. **Resultados:** La lactancia materna fue mencionada como una práctica deseada, pero enfrentó obstáculos significativos. La interrupción de los servicios de salud y grupos de apoyo, el acceso restringido a profesionales especializados y la ausencia de apoyo presencial afectaron la orientación y el mantenimiento de la lactancia. Dificultades técnicas, como un agarre inadecuado y el dolor, se vieron agravadas por el aislamiento y la sobrecarga derivada de la acumulación de tareas domésticas y de cuidado. Muchas madres recurrieron al uso de pantallas para entretenir a sus hijos, reduciendo los momentos de interacción directa y, en algunos casos, sustituyendo prácticas de estimulación asociadas al contacto físico. El regreso precoz al trabajo, motivado por razones económicas o por la finalización de la licencia de maternidad, también comprometió la continuidad de la lactancia. A pesar de ello, se observó un esfuerzo materno por mantener prácticas positivas de cuidado, utilizando recursos de estimulación y, siempre que fue posible, preservando el vínculo promovido por la lactancia. **Conclusiones:** La pandemia, como evento crónicosistémico, alteró los múltiples sistemas que sostienen la lactancia materna, debilitando el apoyo familiar e institucional necesario para su mantenimiento. Los hallazgos refuerzan la urgencia de políticas públicas que garanticen el acompañamiento y apoyo a la lactancia, incluso en contextos adversos y de crisis, favoreciendo la conciliación entre trabajo y vida familiar, y asegurando los beneficios de esta práctica para el desarrollo infantil.