

# RAZONES DEL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA DE CONTINUACIÓN POR PARTE DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 36 MESES DE EDAD SAN FRANCISCO - VRAEM.

Autores: Flores Escobedo, J.<sup>1</sup>; Espinoza Bernardo, S.<sup>2</sup>

1. Cursante especialidad en Nutrición Pública UNMSM. 2. Docente asesora UNMSM.

## INTRODUCCIÓN

Según reportes, la prevalencia de LME en el VRAEM alcanza niveles elevados (95,2%), lo que muestra una adecuada adherencia durante los primeros seis meses. No obstante, la LMC no mantiene la misma tendencia, registrándose a nivel nacional una prevalencia aproximada del 15%. Esto refleja una problemática en la sostenibilidad de la LM, lo cual repercute en la nutrición y desarrollo óptimo infantil. El objetivo fue explorar las razones del abandono de la LMC por parte de las madres de niños menores de 36 meses de edad de San Francisco VRAEM.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de estudio: Cualitativo.

Enfoque: Fenomenológico.

Población: Madres de niños menores de 36 meses que hayan abandonado la LMC.

Muestreo: Intencional n=12.

Técnica de recolección de datos: Entrevista a profundidad.



## RESULTADOS

Como principal razón del abandono de la LMC son **los problemas de alimentación** que el niño o niña experimenta, existe una idea muy común en las madres que dejando de dar LM se ayudará a mejorar el apetito del bebé y optará por comer mejor su alimentación complementaria.

*"Yo lo desteté para que coma más, cuando lo desteté empezó a comer bastante."*

Otras razones secundarias fueron:

**La necesidad de trabajar**,

*"Por el trabajo, mi vida es un sufrimiento, ¿Qué podía hacer? tenía que seguir adelante por mí misma, un sacrificio por mis niños. Trabajar en la chacra y labores domésticas"*

y **malestares que aquejaban a la madre**.

*"Era porque sentía mi cuerpo desvanecer ya no me daba hambre, me sentía sin fuerza ya"*

## Otros Hallazgos

La mayoría de entrevistadas ya tenía pensado ofrecer LM hasta un tiempo menor (promedio: 1a4m); sus familias, estaban a favor del destete antes de los 2 años de edad. Un número significativo de madres perciben el abandono como un seceso positivo.

*"Feliz porque ya iba a dejar su pezón, tranquila porque no me gustaba que me despertara".*

## CONCLUSIONES

El abandono de la LMC responde a un conjunto de vivencias, problemas cotidianos, prejuicios sociales y costumbres que condicionan la decisión de suspenderla. Se evidencia la necesidad de fortalecer la consejería oportuna y adecuada para una alimentación complementaria exitosa, evitando así prácticas que puedan atentar contra la lactancia. El estudio pone en relieve que la LM, más allá de sus beneficios nutricionales y funcionales, constituye un acto de amor y vínculo entre madre e hijo, por lo que su sostenimiento debe ser considerado como un eje central en las políticas de salud materno-infantil.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Huamán E, Marmolejo D, Paitan E, Zenteno F. Seguridad alimentaria y desnutrición crónica en niños menores de cinco años del valle del río Apurímac, Ene y Mantaro. Nutr. clín. diet. hosp. 2018; 38(2):99-105 DOI: 10.12873/382huaman.
- Zorrilla Cabrejo M, Espinoza Rojas R. Factores asociados a la duración de la lactancia materna en niños menores de 2 años en el Perú 2021-2022. Med. clín. soc. 2024; 8(2):213-221.
- Campbell, D., & Cooke, M. "Maternidad y salud pública: un enfoque integral." Editorial Médica Panamericana. 2012.